

# Règlements



*Utilisez votre carte  
pour entrer et sortir de la  
salle d'entraînement  
en tout temps*

*Serviette o.  
durant l'entraînement*



*Toute personne  
de moins de 14 ans  
ne sera pas admise dans  
la salle d'entraînement*

*Portez une  
tenue vestimentaire  
et des souliers appropriés.  
Camisole à bretelle refusée*

*Vous devez réserver les appareils cardio-vasculaires en tout temps.  
Le temps **MAXIMUM** consécutif permis sur un appareil est de  
**30 MINUTES.***

*(Voir tableau de réservation) – Ne s'applique pas au vélo*

*Remplacez les haltères  
en ordre de poids ainsi  
que tout le matériel utilisé  
au même endroit*

*Déposer délicatement*

*Vous avez la responsabilité des  
bris d'équipement.*

*Vous aurez à assumer les frais s'il  
y a négligence*



*Nettoyez les appareils  
que vous avez employés  
après l'utilisation*



*Soyez Respectueux  
envers les autres membres  
ainsi que tout le personnel*

Signature du consommateur : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_