



Horaire Spinning

Du 7 janvier au 14 avril 19 (14 semaines)

<u>Heures</u>	<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Mercredi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>	<u>Samedi</u>
8h30	Karen		Caroline TABATA		Karen	Sophie / Patrice
12h10	Karen		Karen/M.J /Patrice		Frédéric	
16h00	Simon- Pierre		Frédéric			
16h30		Karen				
17h00	Marie- Josée		Frédéric		Marie- Josée	
17h30		Marie- Josée		Marie- Josée		
18h00	Charles		Caroline TABATA			
18h30		Patrice		Patrice		
19h00			Cynthia			
19h30		Patrice		Patrice		

7 personnes ou + inscrites par cours sinon annulation du cours dès la 1ère semaine

*Carte blanche à la séance valide à partir du 21 janvier 19